

*муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Большаковская средняя общеобразовательная школа» (МБОУ «Большаковская СОШ»)*

ПРИНЯТО

*педагогическим советом  
МБОУ «Большаковская СОШ»,  
протокол от 30.08.2021 №1*

УТВЕРЖДЕНО

*приказом директора  
МБОУ «Большаковская СОШ»  
от 01.09.2021 №198*

СОГЛАСОВАНО

*с учетом мнения Совета  
старшеклассников,  
протокол от 31.08.2021 №3*

СОГЛАСОВАНО

*с учетом мнения общешкольного  
родительского собрания,  
протокол от 13.05.2021 №3*

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся МБОУ «Большаковская СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- уставом МБОУ «Большаковская СОШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий,

продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет

- В 1 классах - 33 учебные недели,
- во 2-4 классах — 34 учебные недели,
- в 5 - 8, 10 классах — 35 учебных недель,
- в 9, 11 классах - 34 учебные недели.

2.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1-го по 11-й класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). В субботу для 9 -11-х классов возможно проведение занятий по внеурочной деятельности, на факультативах, в секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора школы.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней). В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

### 3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8.30. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах. Урочная деятельность обучающихся организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности, во 2-м полугодии для 9-11 классов по субботам организуются занятия внеурочной деятельности.

3.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-7-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов — не более 7 уроков.

3.4. Учебные занятия организуются в одну смену. Факультативы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотрением времени на обед.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

3.6. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

3.8. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

3.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый);

3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 - 30 минут.

Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	08:30–09:05	08:30–09:10
2	09:15–09:50	09:20–10:00
3	10:00–10:35	10:10–10:50
4	11:00–11:35	11:10–11:50

Расписание звонков для 2-х-11-х классов

Урок	Время занятий
1	8.30-09.10
2	09.20-10.00
3	10.10-10.50
4	11.10-11.50
5	12.20-13.00
6	13.20-14.00
7	14.10-14.50

3.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.12. В школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

3.13. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на уровне начального и общего образования, физической культуре на уровне среднего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

3.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

#### 4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

## **6. Режим питания обучающихся и медицинское обслуживание**

6.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

6.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

6.3. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.4. Учащихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

6.5. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.6. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

## **7. Режим внеурочной деятельности**

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который

назначен приказом директора.

7.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

7.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

7.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **8. Режим двигательной активности обучающихся**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

9.1. На занятиях трудом, технологией, предусмотренных образовательной программой школы, следует чередовать различные по характеру задания.

9.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

9.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

9.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 10-минутные перерывы для отдыха.

## **10. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2-3 классах — 1,5 ч.,

— в 4-5 классах — 2 ч.,

— в 6-8 классах — 2,5 ч.,

— в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## **11. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

11.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными нормативными актами школы.

11.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

Документ подписан усиленной  
квалифицированной электронной подписью  
Близнюк Мария Адамовна  
Серийный номер:  
472EAC9A549D2AAAC754BC6A74CF542A0C8D9A61